

空手道

部 年間活動計画

顧問名	神山 卓
	高橋 治
	半崎 就大

活動目標	1 挨拶や礼儀作法を身に付ける。 2 日々の練習の中で能力向上を目指すと同時に、体力と精神力を身に付ける。 3 自己の課題を見つけ、解決のために何をすべきかを意識してメニューを考え、実践する。		
月	活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	休養日 オフシーズン	参加予定大会 日程等
4	【活動曜日及び時間】 月曜日から土曜日 1.5時間	平日1日(火曜日または水曜日) 日曜日 中間考査期間 期末考査期間	4月 関東大会埼玉県予選会 6月 インターハイ予選
5	【活動場所】 剣道場		
6	【活動内容】 基礎トレーニング・基本動作・形・組手		
7			
8	【活動曜日及び時間】 月曜日から土曜日 1.5時間	平日1日(火曜日または水曜日) 日曜日 中間考査期間 期末考査期間 年末	8月 プレ新人大会 11月 新人大会 " 草加市大会
9	【活動場所】 剣道場		
10	【活動内容】 基礎トレーニング・基本動作・形・組手		
11			
12			
1	【活動曜日及び時間】 月曜日から土曜日 1.5時間	平日1日(火曜日または水曜日) 日曜日 年始 学年末考査期間 入学者選抜期間	2月 県選抜大会
2	【活動場所】 剣道場		
3	【活動内容】 基礎トレーニング・基本動作・形・組手		
備考			

