

女子バドミントン

部 年間活動計画

顧問名	小椋 大
	武内 大貴
	若松 謙介
	上村 尚治

活動目標	1 スポーツを通じて、身体に関する知識を主体的・実践的に学ぶ 2 真剣勝負を通して、課題を見つけ、レベルアップするための努力をする習慣を身に付けさせる。 3 内省を行える人間関係を構築し、将来においても情報交換や人間関係が続く集団を構築する。		
月	活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	休養日 オフシーズン	参加予定大会 日程等
4	【活動曜日及び時間】 月・水・木・土・日 いずれも2時間程度	平日 火・金曜日 休日 日曜日(隔週) 中間考査期間 期末考査期間	4月 関東大会予選 団体戦 5月 学校総合体育大会 個人戦 6月 審判講習会
5	【活動場所】 本校体育館		
6	【活動内容】 ・フィジカルトレーニング ・技術トレーニング ・メンタルトレーニング		
7	・コンディショニング		
8	【活動曜日及び時間】 月・水・木・土・日 いずれも2時間程度	平日 火・金曜日 休日 日曜日(隔週) 中間考査期間 期末考査期間 年末	8月 新人戦 個人戦 9月 新人戦 団体戦
9	【活動場所】 本校体育館		
10	【活動内容】 ・フィジカルトレーニング ・技術トレーニング ・メンタルトレーニング		
11	・コンディショニング		
12			
1	【活動曜日及び時間】 月・水・木・土・日 いずれも2時間程度	平日 火・金曜日 休日 日曜日(隔週) 年始 学年末考査期間 入学者選抜期間	1月 東部支部大会
2	【活動場所】 本校体育館		
3	【活動内容】 ・フィジカルトレーニング ・技術トレーニング ・メンタルトレーニング ・コンディショニング		
備考			